

◆今月の例会開催日◆

7月3日(日) 【参加】RAC:7名・RC:2名
 7月17日(日) 【参加】RAC:6名・RC:3名

計 2 回

■写真や資料など■



◆例会の主な内容①◆

第1回 例会

- ・今年度の役員紹介
- ・クラブテーマ発表
- ・花火例会の出し物について

◆感想など◆

今月から例会開催日が水曜日から日曜日になったということで、参加人数も急増し、久しぶりに大人数での活発な話し合いが出来ました。今年度の第2510地区ターゲットは「One for all, all for one」。幌南のクラブテーマは「世界への創造・奉仕・アクティビティー」ということでメンバー各々が充実した1年間を送れるよう決意を固めた第1回例会となりました。

◆例会の主な内容②◆

第2回 例会

- ・第1回会長幹事会の報告
- ・学友会について
- ・新メンバーズマニュアル配布
- ・夏祭り家族会について
- ・例会の提案

◆感想など◆

今年度はもう少し例会での行事を活発にしようということで、各メンバーが自分の趣味・得意分野を例会でみんなに紹介することにしました。それに伴い、本日は各々が案(ヨガ・お薬教室・料理・献血・登山・スカッシュ・ボーリング・サイクリングなど…)を出し合いました。

またゲストとして台湾人の蘇(そう)さんが参加してくださりました。

◆今月末の会員数◆

【男性】6名 【女性】7名
【合計】13名

◆新入会員(氏名や勤務先など)◆

- ① 蘇
- ②
- ③

◆今月の主な活動◆

7月10日(日) 【参加】RAC:5名・RC:5名
他クラブRAC:8名 ゲスト:12名
【行事名】さくらんぼ狩り
【場所】仁木町

◆活動の目的・内容など◆

去年に引き続き本会員である吉田剛の実家であるさくらんぼ果樹園にて、他クラブのRAC会員・RCの方々をお招きして親睦会を行いました。

午前中はさくらんぼを狩り、お昼はみんなでジンギスカンを食べ、交流を深めることが出来ました。

◆感想など◆

・さくらんぼ狩りでは、普段なかなか接することの出来ない他クラブのメンバーとも仲良くなる事が出来、とても有意義な1日となったと思います。今後もこういった多くの会員と親睦を深める事が出来る行事を積極的に企画していこうと思いました。

■写真や資料など■



◆その他(他クラブへの宣伝など)◆

8 月 活 動 報 告 書

札幌幌南 RAC

◆今月の例会開催日◆

8月7日(日) 【参加】RAC：8名・RC：3名・
 ビ
 8月21日(日) 【参加】RAC：6名・RC：3名
計 2 回

◆例会の主な内容①◆

第1回 例会

- ・卓話：伊東によるパーフェクトおくすり教室
- ・例会の提案
- ・例会の開催時間について
- ・ゾーン会議について

◆感想など◆

本日は薬剤師の伊東による卓話を行いました。
 クイズ形式で知ってそうで知らない薬剤の豆知識を講演してもらいとても盛り上がりました。こういった行事は、アクトのメンバーがどういった仕事をしているのか知れる貴重な機会でもあるのでこれからも他のメンバーによる卓話を実践していこうと思いました。

◆例会の主な内容②◆

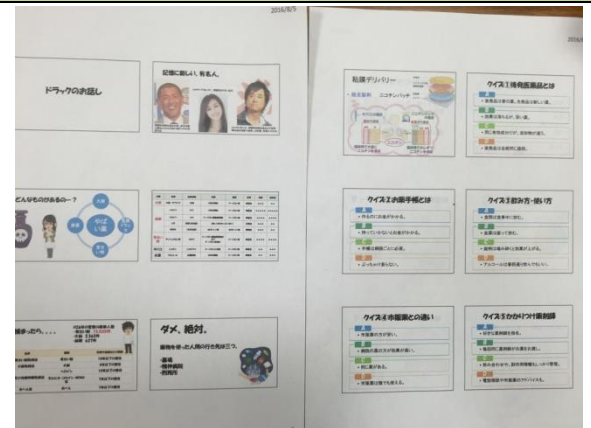
第2回 例会

- ・東京からのゲスト二名の自己紹介
- ・直近の行事の確認

◆感想など◆

本日は東京からのゲスト二名の自己紹介をして頂きました。北海道に住んでいたらわからないよう貴重なお話をして頂きました。機会があれば、東京の例会に参加したいと思います。
 例会後半は直近の行事の内容確認。普段行うことのない行事ばかりなので、今から楽しみです。

■写真や資料など■



◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】7名
【合計】12名

◆新入会員（氏名や勤務先など）◆

- ①
- ②
- ③

◆今月の主な活動◆

8月21日（日） 【参加】 RAC：5名
【行事名】 障害者の野球観戦の補助
【場 所】 札幌ドーム

◆活動の目的・内容など◆

札幌幌南 RC のお手伝いとして、札幌ドームで車いす障害者の方々がスムーズに観戦出来るように、席に誘導したりお弁当を配るなどのボランティアを行った。

◆感想など◆

車いすの方々が安心して野球観戦出来るようにアクトのメンバーで協力して仕事を遂行することが出来たので良かった。
またこのようなボランティアの機会があったら積極的に参加し、地域貢献・交流を深めていきたいと思う。
試合もホームの日本ハムが勝利し、みんなで盛り上がる事が出来た。

■□写真や資料など□■



◆その他（他クラブへの宣伝など）◆

◆今月の主な活動◆

9月4日（日）【参加】RAC：5名
 【行事名】クリーンアップ石狩新港浜
 【場 所】石狩新港浜

◆活動の目的・内容など◆

石狩新港浜のゴミ拾い
 アクトの主な仕事としては
 ・ゴミ拾い参加者の受付
 ・とうもろこしをゆでる

◆感想など◆

総勢 300～400 人が集まり、石狩新港浜のゴミ拾いを行いました。
 天気にも恵まれ、みんなで楽しくゴミ拾いを行うことでかなりの量のゴミが集まり、浜辺が綺麗になっていくのが目に見えてわかり、自分の心も清々くなりました。ボランティアを通して初めての方々とも親交が深められ、とても有意義な一日となりました。

■写真や資料など■



◆今月の主な活動◆

9月22日（木）【参加】RAC：3名
 【行事名】天使の園

◆活動の目的・内容など◆

- ・会場設営
- ・駐車場誘導
- ・ゲームコーナー担当
- ・会場片づけ

◆感想など◆

ゲームコーナーでは磁石を利用した魚釣り、型抜き、景品引き渡しのお手伝いなど子どもたちと楽しい時間を過ごせました。

■写真や資料など■



◆その他（他クラブへの宣伝など）◆

◆今月の例会開催日◆

第1例会は移動例会となっております。
10月16日(日) 【参加】RAC:6名・RC:3名・

計 1 回

◆例会の主な内容①◆

第2回 例会
・円山登山道登頂

◆感想など◆

第2例会は円山登山道登頂を行いました。
当初伺っていた話だと30分で往復できるというお話でしたが、いざ登ってみると登り1時間、下山40分と時間を要しました。登頂した時、疲労の度合いを考えますと標高1000Mはあるかな?と思っておりましたが、225Mしかございませんでした。下山後、イタリアンレストランにて食事を行いました。登山後の食事、水分は格別でございました。しばらく、登山はお休みさせていただきます。

◆例会の主な内容②◆

なし

◆感想など◆

なし

■写真や資料など■



◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】7名
【合計】12名

◆新入会員(氏名や勤務先など)◆

- ①
- ②
- ③

◆その他(他クラブへの宣伝など)◆

◆今月の例会開催日◆

11月13日(日) 【参加】RAC: 6名 ・ RC: 2名 ・
11月20日(日) 【参加】RAC: 5名

計 2 回

◆例会の主な内容①◆

第1回 例会

- ・ 第2回会長幹事会報告
- ・ 海外研修、ローターアクト研修会案内
- ・ バッジの購入について
- ・ 地区大会について
- ・ 1月料理例会について

◆感想など◆

来年の地区大会の役割分担を詳細に決めた。各自与えられた仕事を責任をもって行き、充実した地区大会にしたいと思った。

また1月に行われる料理例会では、中国・台湾・タイの3カ国の料理を皆さんに提供して、世界の食事の文化を楽しんでいただけたらいいと感じた。

◆例会の主な内容②◆

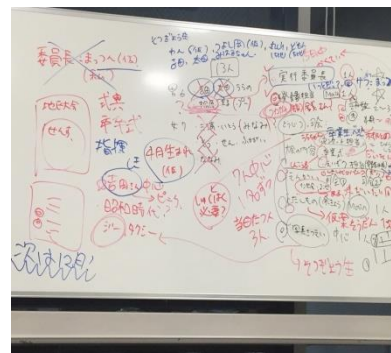
第2回 例会

- ・ スカッシュ
- ・ 食事会

◆感想など◆

第2例会では幌南クラブの深貝主催でスカッシュ例会を行い汗を流した。普段のエルプラザでの話し合いとはまた違い、スポーツを通して、メンバーとの交流を深めることが出来てとても良かった。

■写真や資料など■



◆今月末の会員数◆

【男性】 5名 【女性】 7名

【合計】 12名

◆新入会員（氏名や勤務先など）◆

- ①
- ②
- ③

◆今月の主な活動◆

11月6日(日) 【参加】RAC:2名
【行事名】親子暗唱大会
【場 所】プレミアホテル TSUBAKI 札幌

◆活動の目的・内容など◆

幌南 RC 主催のお手伝い。
ステージまでの誘導や、参加者がちゃんと暗唱出来ているかのチェック等。

◆感想など◆

5歳の子～小学校6年生の子まで、各々が自分が暗唱したい作品を選んで、みんなの前で発表するといったイベントでした。私が想像していたよりもみんなレベルの高い暗唱発表を行っており、正直驚きました。人前で話すことは緊張することですが、このように小さい頃から発表することで良いトレーニングになると思います。素晴らしい企画だと感じました。

■写真や資料など■



◆今月の例会開催日◆

第1例会 12月10日(土) 【参加】RAC:4名
 第2例会 12月15日(日) 【参加】RAC:5名 RC:1名
 計 2 回

◆例会の主な内容①◆

第1回 例会
 ・「天使の園」交流会
 ・各種行事のお手伝い

◆感想など◆

「天使の園」交流会に参加させていただきました。
 元気いっぱいの子供たちと餅つき大会、丸テーブルを囲んで一緒にお寿司作り、ネタは新鮮でほっぺたが落ちそうでした。
 くじ引きの景品交換のお手伝いも行い、充実した一日となりました。
 次回の「天使の園」交流会にも参加して若いパワーを頂戴に参ります。

◆例会の主な内容②◆

第2回 例会
 ・クリスマス例会
 ・クッキーの販売

◆感想など◆

クリスマス例会に参加させていただきました。
 クリスマス例会で販売するためのクッキー作りを数日前から行いました。
 予想以上にクッキーを買っていただき、ロータリークラブの皆様方には大変感謝しております。
 今後ともよろしく願いいたします。

■写真や資料など■



◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】7名
 【合計】12名

◆新入会員（氏名や勤務先など）◆

③
 ②
 ③

◆その他（他クラブへの宣伝など）◆

◆今月の例会開催日◆

1月8日(日) 【参加】RAC：7名・RC：1名・

1月22日(日) 【参加】RAC：12名・RC：5名

衛星クラブ：4名 他RAC：4名

計 2 回

◆例会の主な内容①◆

第1回 例会

- ・地区大会について
- ・1月料理例会について
- ・新年会

◆感想など◆

6月に行われる地区大会の仕事の進捗状況を各自みんなに伝えあった。また22日に行う、料理例会の最終確認を行った。新年会も兼ねて行き、今年も幌南RACを活性化させ充実した楽しい活動が出来るように、各々が決意した。

◆例会の主な内容②◆

第2回 料理例会&定例会

タイ料理、中華料理、台湾料理をロータリアン、他RACの方々に食べてもらった。

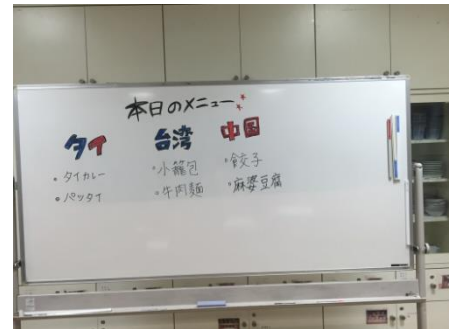
その後、幌南のメンバーのみで定例会を行った。

◆感想など◆

事前準備は大変であったが、その甲斐あって有意義な例会となった。タイ・中国・台湾の3カ国の国籍料理を提供し、アクトらしい国際性を出すことが出来た。

また料理も食べるだけでなく、全員参加型で料理を作るところから始めたので、とても楽しい雰囲気になったので良かった。

■写真や資料など■



◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】7名

【合計】12名

◆新入会員（氏名や勤務先など）◆

- ①
- ②
- ③

◆その他（他クラブへの宣伝など）◆

◆今月の例会開催日◆

2月5日(日) 【参加】RAC：7名・RC：1名・
衛星クラブ：1名 他RAC：1名
2月25日(日) 【参加】RAC：名・RC：4名

計 2 回

■写真や資料など■



◆例会の主な内容①◆

第1回 例会
・地区大会について
・温泉講義

◆感想など◆

例会前半は吉田会員による温泉講義でした。
2/25.26に温泉交流会があるので、今日聞いたお話を思い出しながら温泉を楽しみます。
例会後半は地区大会の進捗状況の確認作業。
各々与えられた仕事をしっかりこなしており、話もスムーズに進行していきました。この調子で地区大会を成功に導きます。



◆例会の主な内容②◆

第2回 移動例会
・温泉交流会

◆感想など◆

今回は移動例会で温泉交流会に参加しました。
おいしいご飯、気持ちのいい温泉、
優しいロータリーの方々、楽しいアクトの方々と
充実した時間を過ごすことが出来ました。
また集まる機会があれば参加します。



◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】7名
【合計】12名

◆新入会員（氏名や勤務先など）◆

- ①
- ②
- ③

◆その他（他クラブへの宣伝など）◆

3 月 活 動 報 告 書

札幌幌南 RAC

◆今月の例会開催日◆

3月5日(日) 【参加】RAC:7名・RC:1名・
3月19日(土) 【参加】RAC:3名

計 2 回

◆例会の主な内容①◆

第1回 例会
地区大会の話し合い
石川さんによる卓話

◆感想など◆

赤平 RAC の石川さんによる卓話を行った。
そのあとは参加者で飲み会に行って、交流を深めた。

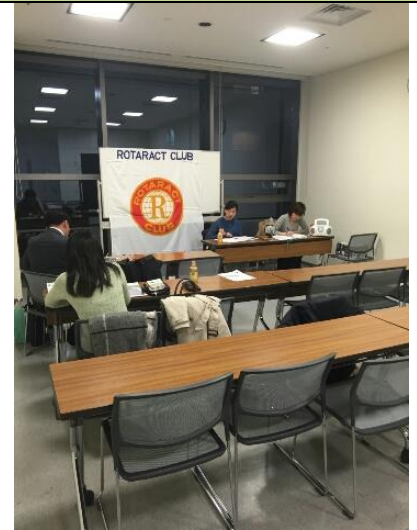
◆例会の主な内容②◆

第2回 例会
地区大会の話し合い

◆感想など◆

地区大会に向けての話し合いを行った。
余興・アンケートなどおおまかな流れを決めることが出来たのである
程度の目途がたってきた。
一人、一人が自分の与えられた仕事に責任を持って期日内に仕事を終
わらせることを誓った。

■写真や資料など■



◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】7名
【合計】12名

◆新入会員(氏名や勤務先など)◆

- ①
- ②
- ③

◆その他(他クラブへの宣伝など)◆

4 月 活 動 報 告 書

札幌幌南 RAC

◆今月の例会開催日◆	■□写真や資料など□■
4月2日(日) 【参加】RAC:6名・RC:1名・ 4月16日(日) 【参加】RAC:6名 <div style="text-align: right;">計 2 回</div>	
◆例会の主な内容①◆	
第1回 例会 地区大会の話し合い	
◆感想など◆	
地区大会で行う余興の打合せを行いました。 まだまだ完成度は低いので、定期的に集まり 完成度を上げていきます。	
◆例会の主な内容②◆	
第2回 例会 地区大会の話し合い	
◆感想など◆	
地区大会で行う余興の打合せを行いました。 会場の広さ、配置など確認作業を行いました。	

◆今月末の会員数◆	◆新入会員(氏名や勤務先など)◆
【男性】5名 【女性】7名 <div style="text-align: right;">【合計】<u>12名</u></div>	① ② ③

◆その他(他クラブへの宣伝など)◆

5 月 活 動 報 告 書 札幌幌南 RAC

◆今月の例会開催日◆

第1例会。
 5月7日(日) 【参加】RAC:4名
 第2例会
 5月21日(日) 【参加】RAC:5名 RC:1名
 計 2 回

■写真や資料など■



◆例会の主な内容①◆

第1回 例会
 ・地区大会の準備



◆感想など◆

本日は来月に迫ってきた地区大会の準備を行いました。
 各々が与えられた仕事の進捗状況を確認しあい、新しく出来た仕事の割り振りも行いました。
 また余興で行う恋ダンスの練習を行い、大まかな合わせも行うことが出来ました。

◆例会の主な内容②◆

第2回 例会
 周年ゴミ拾い



◆感想など◆

周年行事として札幌市内のごみ拾いを行いました。天気にも恵まれ多くのゴミを回収することが出来ました。
 また本日より幌南 RAC に新規会員が1人増えました。
 これを機に今後も更なる会員増強を目標にしていきたいです。

◆今月末の会員数◆

【男性】5名 【女性】8名
【合計】13名

◆新入会員(氏名や勤務先など)◆

・村重かんなさん

◆その他(他クラブへの宣伝など)◆

