

HOKKAIDO WEST

国際ロータリー

第2510地区

GUIDE BOOK

digest 版



ローターアクトに興味のある方、当地区の活動をもっと知りたい方は
以下のページをチェック！

ホームページ <http://rid2510rac.jimdo.com/>
Facebook <https://www.facebook.com/2510rac/>



千歳

ローターアクトクラブ
提 唱：千歳ロータリークラブ
恵庭ロータリークラブ
千歳セントラルロータリークラブ
設 立：1988年5月12日
例会場：ANA CROWNE PLAZA chitose
(千歳市北栄 2-2-1)
例会日：毎月第2・4木曜日 19:00～

提唱RCが3つあるサポートの強い千歳RACです。
新入会員が多い千歳 RAC ですが新事業を作っ
ていこうと日々試行錯誤しながら楽しく活動して
います。



室蘭北

ローターアクトクラブ

提 唱：室蘭北ロータリークラブ
設 立：1971年11月26日
例会場：室蘭工業大学 学生会館
(室蘭市水元町4丁目3-5)
例会日：毎月第1・3月曜日 19:00～20:30

室蘭北 RAC は 1971 年に創立した、当地区の中
でも歴史のあるクラブのひとつです。地域に貢献
できるようさまざまな活動を行っています。大学
生はもちろん、社会人のみなさんも大歓迎です
で、ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか。



20歳から30歳まで幅広い年齢
のアクトが多数在籍しています！
日本のみならず、海外のアクターも2名在籍して
おりタイ、中国出身のアクターがいます！国を越
えて同じ世代が集まった和気あいあいとしたクラ
ブです。例会ではそれらの方々にタイ語、中国語
講座を行いました。その他の活動では児童養護
施設のボランティア活動、札幌市内、近郊のゴミ
拾いを行っています。札幌ならではの幅広い活動
と、新規会員の増加を目標に取り組んでいます。



札幌幌南

ローターアクトクラブ

提 唱：札幌幌南ロータリークラブ
設 立：1974年12月11日
例会場：エルプラザ
(札幌市北区北8条西3丁目)
例会日：毎月第1木曜日 19:00～



赤平

ローターアクトクラブ

提 唱：赤平ロータリークラブ
設 立：1976年5月20日
例会場：赤平コミュニティセンター別館
(赤平市泉町2丁目2-1)
例会日：毎月第2・4木曜日 19:00～

赤平は、2510地区の中で最も小さな街のクラブで
すが、元気で団結力のあるクラブです！ロータ
リークラブとも親交が深く、毎年スポーツ交流会
などを開催しています。ぜひ皆さん遊びに来てく
ださい！



函館大学

ローターアクトクラブ

提 唱：函館東ロータリークラブ
設 立：1971年1月27日
例会場：函館大学 2Fホール
(函館市高丘町51番1号)
例会日：毎週金曜日 12:40～

私たち函館大学ローターアクトクラブは、道内唯
一の学生中心のクラブということで、未熟な点も
多々ありますが、学生ならではの視点や行動力で
楽しく活動しています。また、湯の川海岸清掃や
植樹活動など、地域に密着した奉仕活動を中心
に取り組んでいます。



チームワークで社会に変化をもたらしたい
リーダーシップやキャリアに役立つスキルを磨きたい
18～30歳の同年代の人たちとの交流を通じて可能性を広げたい
それならぜひ、ローターアクトクラブと一緒に活動しませんか？

ローターアクトクラブは、ロータリークラブが提唱する
18歳から30歳までの青年男女による奉仕クラブで、
世界170カ国に約9500クラブあり、29万人以上が参加しています。
地域への奉仕活動を中心に、
国際交流・国内交流など日々さまざまな活動をしています。

第2510地区は、北海道西部に位置している「函館大学」「室蘭北」「札幌南」「赤平」「千歳」の現在5つのクラブで活動しています。当地区内の一番遠いクラブは約400km離れているものの、地区行事には毎回大勢の会員が集まり、地区を盛り上げています。
地区大会や地区協議会といった行事のほかにも、地区交流キャンプ、交通安全PR自転車リレー、海外研修、温泉交流会といった、アクトとしての教養や経験、アクト同士との交流などを目的とした行事を企画し、各クラブにおいてもクラブや地域の特色を生かした活動を日々行っています。
また、北海道東部の第2500地区とは毎年、合同行事であります「北海道交流会」を開催しています。道内からはもちろん、近年では道外からの参加者も増え、年々盛り上がっている行事ですので、ぜひ全国各地からの参加をお待ちしています。

海外研修

海外研修は年に一度外国を訪れ、その国・地域の文化や歴史に触れるとともに、現地のローターアクトと親睦を深めることを目的に、例年1～2月ごろに実施しています。

数ある当地区の行事の中でも目玉となる行事で、例年多くのローターアクトが参加しています。

食へ物はもちろん、現地でしか味わえない雰囲気や堪能したり、日本と外国の違いを肌で感じることももちろん、現地のローターアクトと身振り手振りを交えて交流する時間はとても刺激的で、ローターアクトとして活動するにあたり、貴重な経験となっています。



地区協議会

地区協議会は、地区や各クラブが抱えるさまざまな問題や課題に対し、参加者全員で知恵や意見を出し合い、今後のローターアクト活動に生かしていく機会として実施しています。

近年では、グループディスカッションや講演はもちろん、OB・OGや北海道外で活躍しているローターアクトをお呼びするなど、さまざまな手法で真剣にローターアクトについて勉強します。

「アクト検定」という抜き打ちテストを実施する年もありますので、日頃からローターアクトのことを勉強しておいた方がいいかも！



地区大会

当地区の地区大会は、一年間を振り返りつつ、その年度で卒業するローターアクトをお祝いするという目的で、例年6月最終週に開催しています。

プレゼンテーションを用いた活動報告や、その年度で一番活躍したクラブ・ローターアクトを表彰し、次年度以降のモチベーションをあげる良い機会となります。また、長年活躍された卒業生が感動して卒業できるよう、準備も気合を入れて取り組んでいます。

また、次年度地区ローターアクト代表の発表と決意表明があり、新しい年度に向け、地区の団結をより強固にしていく場ともなっています。



北海道ローターアクト交流会

北海道のもう一つの地区である「2500地区（北海道東部）」の皆さんと、情報交換や親睦を深める場として、年に一度開催しています。

何とんでも北海道イチ参加者が多く集まる行事で、広い北海道内の各地で開催され、その地域の特色を生かしたプログラムで親睦をうんと深めることができます。

近年は北海道外からの参加者も増え、おり、開会式の際は人見知りだった人も、最後はいろんな人と仲良くなっているなど、まさに「アクトは人見知り克服の場」を体現できる行事ではないでしょうか。



その他の行事

当地区ならではの行事として、「交通安全PR自転車リレー」を実施しています。「交通安全PR」の旗を掲げつつ、自転車ですすぎを繋ぎながら、目的を目指し行事で、参加者全員が助け合い、ゴールを目指すことで、地区内のチームワークをより深める機会となっています。

また、7月に「地区交流キャンプ」、2月に「温泉交流会」を実施しています。どちらも地区内のローターアクトの親睦を深めることが目的ですが、まだローターアクトに入会していない方も参加可能な、楽しい行事となっています。

ぜひ、ローターアクトに興味がある方は、これらの行事に参加してみたいかがでしょうか。

