

# エバーグリーンハイツ奉仕活動

平成 26 年 10 月 26 日（日）介護老人保健施設エバーグリーンハイツ室蘭に訪問させていただき、利用者の方々と交流をしました。今回は「見て！作って！楽しんでもらおう！」を目標に、まずはバルーンアートを披露！カラフルな色の風船を膨らませ犬やクマを作りました。たくさんの方に見てもらえるよう歩きながらのバルーンづくりは大変でした。皆さんにも触って感触を楽しんでもらったり、プレゼントをするととても喜んでくれました。続けて今度は、折り紙でのドングリ作り、木の実や葉っぱのぬりえをしていただきました。ここではどう折るの？これは



完成した大きな木



ぬりえ用の葉っぱを作るメンバー

何の葉っぱなの？などお

話をしながら出来たドングリたちは模造紙に作った木に貼り付け、おおきな木になりました。思っていた以上に時間がかかってしまったり、人手が足りず施設のスタッフの方々や室蘭北 R C の皆さんにもご迷惑をかけてしまいましたが、なんとか完成することができました。この木は施設に飾っていただけることになりました。今回の反省点は今後に生かし、このような活動を毎年続けていきたいと思えます。とても良い経験になりました。

## 知利別川清掃



参加者全員での朝の打合わせ風景

平成 26 年 9 月 7 日（日）室蘭市にある知利別川の清掃活動に参加しました。この活動はボーイスカウトのみなさんや室蘭北 R C のみなさんが毎年行っている活動で、今年度はわたしたし室蘭北 R A C のメンバーも 2 名参加させていただきました。川の中は思っていた以上にゴミがあり、とても驚きました。空き缶や長ぐつ、傘の骨組みから、なんだこれはというようなゴミまでありました。拾っている最中にも流れてくるペットボトルに悲しい気持ちにもなりながらも、少しでも川がきれいになればと必死に拾っていました。みなさんと交流しながら楽しく活動でき、また、街をきれいにできたことにとても達成感を感じました。来年度もまた参加できたらと思えます。



ゴミを拾うメンバー